

## ストレスケア東京上野駅前クリニックを利用し、 本研究にご協力いただく利用者の養育者の方へ

この度、ストレスケア東京上野駅前クリニックを利用した際の支援・診療情報等について、下記の研究に対し提供を行います。この研究では、国が定めた倫理指針に基づき、対象となる利用者の方お一人ずつから直接同意をいただくほか、利用目的等を含む研究の実施について、情報を公開いたします。未成年の対象者の養育者の方には、ご理解いただきますようお願いいたします。

この研究に対し支援・診療情報等を利用することにより、対象となる方に新たな負担や制限が加わることは一切ございませんが、ご自身の支援・診療情報等を利用・提供して欲しくない場合は、問い合わせ窓口までご連絡ください。なお、利用・提供してほしくないと申し出られた場合でも、なんら不利益を受けることはございません。

### 1. 対象となる方

2025年7月7日より2027年9月30日までの間に、ストレスケア東京上野駅前クリニックを利用し以下をすべて満たす方で、下記研究への参加同意をされた方:

- 1) アンケート調査に協力していただいた実施時点で初回コンタクト日から3か月以上経過した方
- 2) アンケート調査に協力していただいた実施時点で2回以上の支援を受けた方
- 3) 精神的不調のある方、精神疾患の主診断がある方
- 4) 年齢12~25歳の方

### 2. 試料情報の提供のみを行う者の機関名・所属・氏名

機関名・所属: ストレスケア東京上野駅前クリニック  
氏名: 細川 大雅

### 3. 試料・情報を提供する研究課題名と研究代表者又は研究責任者

研究課題名: 『地域精神保健サービスの思春期・青年期の利用者を対象とした支援の認識評価尺度の開発』

研究期間: 2025年7月7日より2027年9月30日まで

研究責任者: 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 白井 香  
(共同研究機関)

東邦大学医療センター大森病院精神神経科 研究責任者 根本隆洋  
東邦大学 医学部社会実装精神医学講座 研究責任者 内野敬

### 4. 利用又は提供する試料・情報等と取得方法について

情報等(取得方法): 年齢、性別、教育歴、婚姻状況、診断、住居、年金、生活保護、就労就学、入院歴、

支援の利用(これまでの経験、開始日・初回コンタクト日・終了日、支援の種類・対象となる人)、  
困りごとが生じた時期、生活の困難さの程度(診療録または支援記録から入手)  
情報等(取得方法) 支援について感じたこと、こころの健康や不調(対象となる方へ回答を依頼)

## 5. 試料・情報の利用目的及び利用方法

### 【目的および利用方法】

若い人のなかには、こころがつかれたり、元気がないと感じる人が多くいます。そんなときに、助けになるような支援を行うサービスが必要だといわれています。しかし、支援を受けた人がその支援についてどのように感じているかについてはあまり知られていません。そこで、私たちは、日本で使用できるようになることを目的として、支援を受けている若い人がどのように感じているかを知るためのアンケートを開発します。なお、アンケート調査に参加していただいた謝礼として、500円分のクオカードをお渡しします。本研究で得た情報は、学術雑誌や学術大会などで発表します。

### 【データの提出方法】

提供を行う際には、研究計画に従い、支援・診療情報等の個人情報は加工処理を行った上で、対象となる方の氏名や住所などが特定できないよう安全管理措置を講じたうえで取り扱います。また、データは個人情報の加工処理を行った上で、共同研究機関である東邦大学医療センター大森病院や東邦大学に共有することがあります。

## 6. 利用又は提供を開始する予定日

2025年12月を予定しています。

## 7. 問い合わせ窓口

この研究課題の詳細についてお知りになりたい方は、下記問い合わせ担当者までお問い合わせください。

機関名・所属: 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所

氏名: 白井 香

電話番号: 042-341-2712

e-mail: outreach.study※gmail.com (「※」を「@」に変更ください。)