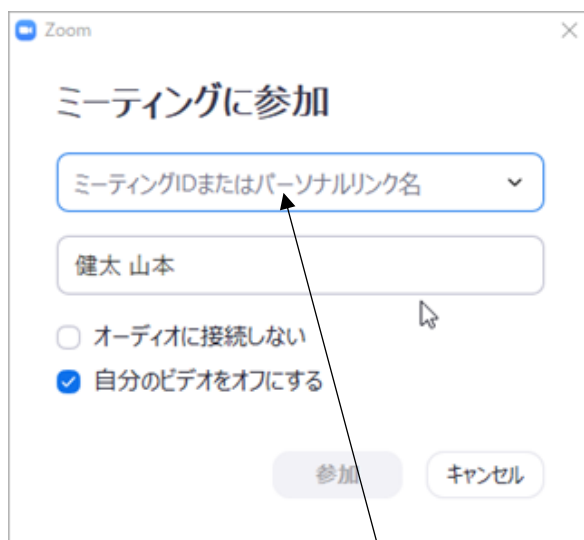


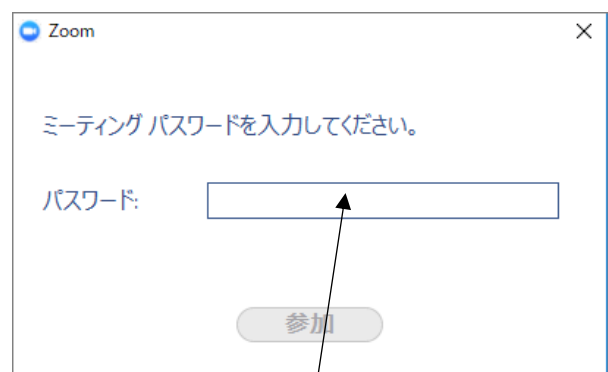
無料オンラインデイケア参加方法 (2020年5月中を予定)

①電話などでオンラインデイケア希望のご連絡をください。スマホやPCで見れるメールアドレスをお知らせください。

②開始10分ほど前に stresscaretokyo.daycare@gmail.com からメールが届きます。Zoomというビデオ会議アプリをいたします。部屋番号とパスワードが送られてきますので、PCの場合はインターネットが見れるブラウザから「Zoom」という名前で検索してブラウザ上で閲覧、スマホの場合はZoomのアプリをDLしてご参加ください。



開始10分前に送られてくるIDを入力する



開始10分前に送られてくるパスワードを入力する

③当院デイケアに参加登録をされていた方のみのご案内になります。

④個人情報やセキュリティの取り扱いについてですが、メールアドレスについては当院のカルテ内のみで管理します。また参加者同士がお互いわからないようにBCCでメール送信いたします。Zoomはパスワード・待機室を設定し、部外者の乱入などが出来ないように工夫をします。またスタッフが参加者に自己紹介を促したり名前を呼んだりすることがございますので、ご理解ください。ビデオ通話の背景はなるべく部屋の様子が映らないところで参加をお願いします。またビデオ通話の場合、顔や服装などが映ることをご注意ください。(音声のみの参加でも構いません)

⑤今後、デイケアルームで行う通常のデイケア再開、あるいはオンラインでのデイケアを有料化し行っていくことを考えております。

無料オンラインデイケア予定表

5/1(金) 15:30～16:00

「自宅で出来るストレスケア①～体調管理～」

5/8(金) 15:30～16:00

「自宅で出来るストレスケア②～考えをそっと手放す～」

5/15(金) 15:30～16:00

「自宅で出来るストレスケア③～気持ちを観察する～」

5/22(金) 15:30～16:00

「自宅で出来るストレスケア④～目の前のことに集中する～」

5/29(金) 15:30～16:00

「自宅で出来るストレスケア⑤～今後やりたいことを考える～」